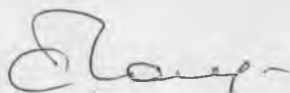


ГБПОУ «СПЛ»
 Меню на 16.05.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	жиры	углеводы		
Завтрак							
	Итого						
Обед	Салат из свеклы с изюмом	100	1,3	5,8	15,7	121	26
	Рассольник ленинградский	300	2,87	5,99	18,88	147,51	56
	Каша пшеничная	180	8,00	16,00	7,00	207,00	1558
	Говядина отварная	50	12,32	7	0,14	110,97	
	Компот из смеси мор. ягод	200	0	0	19,98	75,98	324
	Батон	50	7,9	1	48,3	240	
	Хлеб ржаной	100	6,6	1,2	33,4	193,38	
Итого за прием пищи			38,99	36,99	163,38	1171,82	
Полдник							
Итого за прием пищи							
Ужин							
Итого за прием пищи							
Итого за день			38,99	36,99	163,38	1171,82	

Директор



С.В.Гончарова